

03/11	Saladas - Mixdealfacesc/tomate seco, Salada Verão, Batata cozida c/ ovos, Cenoura em Rodelas, Tomate em cubos. Proteínas - Lombo ao Molho Ferrugem, Frango Assado, Franguinho desfiado, Torta de frango. Acompanhamentos -Arroz brócolis, Feijão Preto, Farofa de ovos, Espaguete c/ molho branco, Purê de batatas.
04/11	Saladas - Salada crua, Milho e Ervilhas frescas, Legumes, Beterraba cozida, Ovos cozido, Pepino em lâminas. Proteínas - Carne ao Molho oriental, Frango em cubos crocante, Carne Moída, Panquecas de Carne. Acompanhamentos -Arroz Carioca, Feijão Mulatinho, Farofinha, Espaguete c/ molho tomate, Purê de queijo.
05/11	Saladas - Mixde alfaces c/azeitonas, Mix de repolhos, Legumes em Tiras, Salada de cenoura c/manga, Pepino, Tomates. Proteínas -Carne de sol com queijo, Franguinho à milanesa, Frango desfiado, Escondidinho de carne. Acompanhamentos -Arroz c/ Cenoura e vagem, Feijão Preto, Farofa c/ cenoura, Batatas gratinadas, Espaguete refogado.
06/11	Saladas - Salada Mista,Legumes, Cenoura e beterraba raladas, Beringela refogada, Vagem refogada, Pepino em rodelas. Proteínas - Bife de Molho c/batatas, Franguinho na Chapa e Frango desfiado, Canelone de carne. Acompanhamentos - Arroz c/ Cenoura, Feijão Mulatinho, Espaguete ao sugo, Farofa c/ bacon, Purê de batatas.
07/11	Saladas - Salada de alface c/rúculas, Salada tropical, Legumes no vapor, Pepino, Milho, Beterraba cozida. Proteínas - Isca de Carne ao Molho Madeira, Franguinho empanado com cebolinha, Franguinho desfiado. Acompanhamentos -Arroz colorido, Feijão Preto, Espaguete c/ ovos, Farofa refogada, Batatas de Forno.
10/11	Saladas - Mixdealfaces c/brócolis, Salada Verão, Legumes cozido, Pepino, Ervilhas frescas, Tomate em cubos. Proteínas - Panquecas de Frango, Frango crocante, Bife c/molho e ervilhas, Carne Moída. Acompanhamentos - Arroz c/ Espinafre, Feijão Preto, Espaguete c/ molho branco, Farofa c/ ovos, Purê de batatas.
11/11	Saladas - Mista, Tomate em rodelas, Salpicão, Legumes em tiras, Salada de cenoura c/ Milho, Pepino. Proteínas - Carne assada c/ batatas, Franguinho Cremoso, Frango desfiado, Almôndegas ao molho. Acompanhamentos - Arroz à Grega, Feijão Mulatinho, Farofinha, Espaguete c/tomate e Manjerição, Chips de batatas.
12/10	Saladas - Salada crua, Abobrinha refogada, Legumes cozido, Salada ajuste, Milho, Lâminas de Pepino, Tomates, Salada agreste. Proteínas - Franguinho grelhado, Torta de Frango c/ Milho, Carne Moída, Bife ao Molho c/ brócolis. Acompanhamentos -Arroz integral c/ Cenoura, Feijão Preto, Farofa crocante, Espaguete c/ molho tomate, Purê de batatas .
13/11	Saladas - Mix de Folhas, Seleta de Legumes, Repolho c/ Cenoura refogados, Ovos cozidos, Batatas Riviera, Pepino. Proteínas - Lasanha à bolonhesa, Carne de Sol desfiada, Galinha ao Molho c/ batatas. Acompanhamentos -Arroz c/ couve, Feijão Carioca c/ Macarrão, Espaguete refogado, Farofa de farinha, Purê de Macaxeira.
14/11	Saladas - Salada de alface c/tomates, Legumes cozido, Salada Verão, Acelga c/ abacaxi, Milho, Ervilha, Pepino em rodelas. Proteínas - Lombo ao Molho, Isca de Frango c/ batata doce, Carne Moída c/ batatas. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, Feijão Preto, Espaguete com ovos, Farofa da vovó, Batatas saute.
17/11	Saladas -Salpicão, Legumes a julienne, Salada Crua, Beringela refogada, Tomate em cubos, Milho, Pepino. Proteínas - Galinha da Vovó, Franguinho desfiado, Rocambole de carne, Bife na chapa. Acompanhamentos -Arroz colorido, Feijão Mulatinho, Farofa refogada, Espaguete c/ molho Tomate, Purê de batatas
18/11	Saladas - Lâminas de Pepino, Mix de repolhos, Salada de alfaces, Brócolis e couve-flor, Ervilhas, Milho e Tomates. Proteínas - Panquecas de carne, Guisadinho de Carne c/ batata, Frango crocante, Carne Moída. Acompanhamentos - Arroz à Grega, Feijão Preto, Espaguete ao sugo, chips de batatas, Farofa de Bacon.
19/11	Saladas - Salada Agreste, Mix de alfaces, Legumes cozido, Vagem refogada, Lâminas de Pepino, Milho, Tomates. Proteínas -Strogonoff de Frango, Maminha de Forno, Frango desfiado. Acompanhamentos -Arroz c/ Cenoura, Feijão Mulatinho, Espaguete no azeite, Farofa crocante, Purê de batatas.
20/11	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra
21/11	Saladas - Legumes do Cozido, Salada Mista, Cenoura ralada, Tomates em rodelas, Lâminas de Pepino. Proteínas -Cozidinho de Carne, Frango acebolado, Frango desfiado. Acompanhamentos -Arroz c/ Brócolis, Pirão, Feijão Mulatinho, Farofinha, Espaguete na Manteiga, Batatas de Forno.
24/11	Saladas - Seleta de Legumes, Mix de Alfaces, Cenoura com Manga, Salada Verão, Brócolis e couve-flor, Pepino. Proteínas -Lasanha à bolonhesa, Bife c/ Milho e ervilhas, Frango ao molho e Frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz colorido, Feijão Preto, Farofa de ovos, Espaguete c/ molho branco, Purê de Batatas.
25/11	Saladas - Salpicão, Legumes em Tiras, Acelga com abacaxi, Salada crua, Cenoura ralada, Tomate, Pepino. Proteínas -Panquecas de cenoura c/ carne, Franguinho em cubos c/ batata, Bife de Molho, Carne Moída. Acompanhamentos -Arroz integral c/ brócolis, Feijão Mulatinho, Farofa c/ cuscuz, Batatas de forno, Espaguete refogado.
26/11	Saladas - Mix de alfaces c/ rúculas, Salada ajuste, Legumes, Cenoura em rodelas, Beterraba, Pepino em rodelas. Proteínas - Lombo no Molho, Galinha assada, Franguinho desfiado. Acompanhamentos - Arroz de brócolis, Feijão Preto, Farofa c/ ovos, Espaguete c/ molho tomate, Purê de Batatas.
27/11	Saladas - Milho e Ervilhas frescas, Salada de alfaces, Mix de repolho, Tomate em cubos, Cenoura, Pepino, Azeitonas. Proteínas - Strogonoff de Carne, Frango à Milanesa, Carne Moída, Rocambole de Frango. Acompanhamentos - Arroz c/ espinafre, Feijão Mulatinho, Farofinha, Espaguete c/ ovos, Purê de batatas doce gratinadas
28/11	Saladas - Salada Mista, Legumes no vapor, Beringela refogada, Lâminas de Pepino, Couve-Flor, Milho. Proteínas - Frango a Parmegiana, Bife na Chapa, Frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ Cenoura e Milho, Feijão Preto, Farofa de bacon, Espaguete c/ molho tomate, Suflê de legumes.