

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
03/11/2025	Segunda– Feira	Polvilho + requeijão	Fruta	Suco de Fruta
04/11/2025	Terça – Feira	Crepioca à pizzaiolo	Fruta	Suco de Fruta
05/11/2025	Quarta-Feira	Pastelzinho de forno	Fruta	Suco de Fruta
06/11/2025	Quinta – Feira	Bolo de cenoura no tabuleiro	Fruta	Suco de Fruta
07/11/2025	Sexta– Feira	Sorvete caseiro + cookies	Fruta	Suco de Fruta
10/11/2025	Segunda– Feira	Pão integral com frango cremoso	Fruta	Suco de Fruta
11/11/2025	Terça – Feira	Cupcake de banana e aveia	Fruta	Suco de Fruta
12/11/2025	Quarta-Feira	Mini pizza de mussarela	Fruta	Suco de Fruta
13/11/2025	Quinta – Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
14/11/2025	Sexta – Feira	Pipoca + banana com leite	Fruta	Suco de Fruta
17/11/2025	Segunda– Feira	Iogurte com cereal	Fruta	Suco de Fruta
18/11/2025	Terça – Feira	Brioche com creme de beterraba	Fruta	Suco de Fruta
19/11/2025	Quarta-Feira	Muffin de maracujá	Fruta	Suco de Fruta
20/11/2025	Quinta – Feira	FERIADO	-----	-----
20/11/2025	Sexta – Feira	Chips de batata doce	Fruta	Suco de Fruta
23/11/2025	Segunda– Feira	Wrap com creme de cenoura	Fruta	Suco de Fruta
24/11/2025	Terça – Feira	Mini cachorro quente com carne moída nutritiva	Fruta	Suco de Fruta
25/11/2025	Quarta-Feira	Açaí + banana em rodela + leite	Fruta	Suco de Fruta
26/11/2025	Quinta – Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
27/11/2025	Sexta – Feira	Rocambole de cacau 70 %	Fruta	Suco de Fruta