

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

Nutricionista Responsável – Renata Siqueira de Queiroz – CRN 25140

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
03/11/2025	Segunda– Feira	Ovo de codorna + torradinha + patê	Fruta	Suco de Fruta
04/11/2025	Terça – Feira	Muffin de morango com cacau	Fruta	Suco de Fruta
05/11/2025	Quarta-Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de Fruta
06/11/2025	Quinta – Feira	Sanduíche natural de frango	Fruta	Suco de Fruta
07/11/2025	Sexta– Feira	Sopa cremosa	Fruta	Suco de Fruta
10/11/2025	Segunda– Feira	Açaí + granola + leite em pó	Fruta	Suco de Fruta
11/11/2025	Terça – Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de Fruta
12/11/2025	Quarta-Feira	Pão integral com carne moída	Fruta	Suco de Fruta
13/11/2025	Quinta – Feira	Bolo mesclado	Fruta	Suco de Fruta
14/11/2025	Sexta – Feira	Cuscuz requeijão/ manteiga	Fruta	Suco de Fruta
17/11/2025	Segunda– Feira	Bolacha de arroz + creme de ricota	Fruta	Suco de Fruta
18/11/2025	Terça – Feira	Cupcake de laranja	Fruta	Suco de Fruta
19/11/2025	Quarta-Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de Fruta
20/11/2025	Quinta – Feira	FERIADO	-----	-----
20/11/2025	Sexta – Feira	Banana split fit (banana+ sorvete caseiro + calda de cacau 100%)	Fruta	Suco de Fruta
23/11/2025	Segunda– Feira	Pão queijo mineiro + geléia de fruta	Fruta	Suco de Fruta
24/11/2025	Terça – Feira	Coxinha de batata doce assada	Fruta	Suco de Fruta
25/11/2025	Quarta-Feira	Tostex de queijo	Fruta	Suco de Fruta
26/11/2025	Quinta – Feira	Bolo de cacau 100%	Fruta	Suco de Fruta
27/11/2025	Sexta – Feira	Brustequeta à pizzaiolo	Fruta	Suco de Fruta