



- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.
- os Sucos não são adoçados com açúcar (à parte)

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
26/01/2026	Segunda– Feira	Cuscuz com ovos/ manteiga/ requeijão	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
27/01/2026	Terça – Feira	logurte natural com aveia / mel	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
28/01/2026	Quarta– Feira	Bolacha de arroz com creme de cenoura	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
29/01/2026	Quinta– Feira	Bolinho de batata doce com cacau	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
30/01/2026	Sexta-Feira	Milho cozido	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
02/01/2026	Segunda– Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
03/02/2026	Terça – Feira	Canja com torradinha caseira	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
04/02/2026	Quarta– Feira	Bolo de banana com aveia	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
05/02/2026	Quinta – Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
06/02/2026	Sexta-Feira	Cuscuz com creme de ricota	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
09/02/2026	Segunda– Feira	Panquequinha de banana com mel	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
10/02/2026	Terça– Feira	Pãozinho de batata com patê de frango	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
11/02/2026	Quarta– Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
12/02/2026	Quinta – Feira	Donuts de carnavalesco de cenoura e beterraba	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
13/02/2026	Sexta-Feira	Festa de carnaval	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
16/02/2026	Segunda– Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
17/02/2026	Terça – Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
18/02/2026	Quarta– Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
19/02/2026	Quinta – Feira	Crepioca com queijo	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
20/02/2026	Sexta-Feira	Açaí + leite + banana	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
23/02/2026	Segunda– Feira	Sanduíche nautral de frango	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
24/02/2026	Terça – Feira	Cookies caseiro de banana com aveia e cacau	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
25/02/2026	Quarta– Feira	Torradinha + creme de ricota + geléia de fruta caseira	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada

26/02/2026	Quinta – Feira	Muffin laranja	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
27/02/2026	Sexta-Feira	Sopa nutritiva de legumes	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada