

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.
- os Sucos não são adoçados com açúcar ( à parte)

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
02/03/2026	Segunda– Feira	logurte natural + granola	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
03/03/2026	Terça – Feira	Pãozinho de batata com patê de frango	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
04/03/2026	Quarta– Feira	Cupcake de maracujá	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
05/03/2026	Quinta– Feira	Polvilho + creme de queijo	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
06/03/2026	Sexta-Feira	<b>FERIADO</b>		
09/03/2026	Segunda– Feira	Tapioca de queijo	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
10/03/2026	Terça – Feira	Mini cheeseburger caseiro	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
11/03/2026	Quarta– Feira	Waffle com sorvete caseiro	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
12/03/2026	Quinta – Feira	Cookies de banana com gotas de chocolate	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
13/03/2026	Sexta-Feira	Muffin de batata doce com cacau	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
16/03/2026	Segunda– Feira	Pão de queijo mineiro + geleia de fruta	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
17/03/2026	Terça– Feira	Mini pizza de mussarela	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
18/03/2026	Quarta– Feira	Pipoca caseira + banana com leite	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
19/03/2026	Quinta – Feira	Bolo de laranja	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
20/03/2026	Sexta-Feira	Wrap com patê proteico	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
23/03/2026	Segunda– Feira	Pãozinho integral com creme de beterraba	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
24/03/2026	Terça – Feira	Açaí+ banana+ leite em pó	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
25/03/2026	Quarta– Feira	Chips de batata doce	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
26/03/2026	Quinta – Feira	Bruschetta à pizzaiolo	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
27/03/2026	Sexta-Feira	Dadinho de tapioca com creme de queijo	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
30/03/2026	Segunda– Feira	Sanduíche natural de frango	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
31/03/2026	Terça – Feira	Brownie de batata doce	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
31/03/2026	Quarta– Feira	Tostex de queijo	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada